



Cardápio para crianças de 4 a 11 meses

07/09/2026 a 11/09/2026

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da Manhã	---	Mamão amassado	Abacate amassado	Manga amassadinha	Melão raspadinho
Almoço	---	Creme de batata e purê de couve flor, beterraba, brócolis, arroz, lentilha e frango desfiado	Creme de mandioca com abobrinha, arroz, feijão amassadinho com espinafre e carne desfiada	Arroz, feijão, inhame, chuchu, beterraba, acelga e frango desfiado	Creme de inhame com couve, arroz, ervilha e Tilápia desfiada
Lanche da Tarde	---	Maçã raspadinha	Banana amassadinha com canela	Creme de goiaba	Creme de abacate
Jantar	---	Canja de galinha	Sopa de lentilha com macarrão, abóbora, brócolis e carne desfiada	Creme de mandioca com abóbora e berinjela no vapor com frango desfiado	Sopa de batata, abobrinha e Tilápia desfiada

*Não utilizamos leite no preparo de cremes ou vitaminas.

Juliana Kelly C. Vieira
Nutricionista
CRN-DF 4736

Elaboração: Juliana Kelly - Nutricionista CRN-DF - 4736 – jknutri@gmail.com



Cardápio para crianças de 1 a 2 anos

07/09/2026 a 11/09/2026

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da Manhã	---	Mamão amassado Peta	Abacate amassado com farelo de aveia	Manga amassadinha	Melão raspadinho Crepioça de banana
Almoço	---	Creme de batata baroa e purê de couve flor com brócolis, beterraba, arroz, feijão e isca de frango cozida	Creme de mandioca, abobrinha no vapor, arroz, feijão com espinafre e carne desfiada	Arroz, feijão, inhame, chuchu, beterraba, acelga e frango desfiado	Creme de inhame com couve, batata, arroz, ervilha e tilápia desfiada
Lanche da Tarde	----	Maçã raspadinha Tapioca com azeite	Banana Maçã amassada com chia e aveia em flocos finos	Creme de goiaba	Abacate amassado com quinoa em flocos
Jantar	---	Canja de galinha	Sopa de lentilha com macarrão, abóbora, cenoura, brócolis e carne desfiada	Creme de mandioca com abóbora e berinjela no vapor com frango desfiado	Sopa de batata, abobrinha e Tilápia desfiada

*Não utilizamos leite no preparo de cremes ou vitaminas.

Juliana Kelly C. Vieira
Nutricionista
CRN-DF 4736

Elaboração: Juliana Kelly - Nutricionista CRN-DF - 4736 – jknutri@gmail.com



Cardápio para crianças a partir de 2 anos

07/09/2026 a 11/09/2026

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da Manhã	---	Creme de mamão Crepioça de banana	Abacate amassado com farelo de aveia Bolo de aveia	Creme de manga Pão de queijo	Melão (pedaços) Bisnaguinha integral com ricota
Almoço	---	Creme de batata baroa e purê de couve flor com brócolis, beterraba, arroz, feijão e isca de frango cozida	Creme de mandioca, abobrinha no vapor, arroz, feijão com espinafre e carne desfiada ao molho de tomate	Arroz, feijão, inhame, chuchu, beterraba, acelga e frango desfiado	Creme de inhame com couve, batata, arroz, ervilha e Tilápia desfiada
Lanche da Tarde	---	Maçã (pedaços) Tapioca com azeite	Tapioca com chia e recheio de maçã e pera cozida Suco de maracujá	Creme de goiaba Peta	Abacate amassado com quinoa em flocos Cookie integral
Jantar	---	Canja de galinha	Sopa de lentilha com macarrão, abóbora, cenoura, brócolis e carne desfiada	Creme de mandioca com abóbora e berinjela no vapor com frango desfiado	Sopa de batata, abobrinha e Tilápia desfiado

*Não utilizamos leite no preparo de cremes ou vitaminas.

Juliana Kelly C. Vieira
Nutricionista
CRN-DF 4736

Elaboração: Juliana Kelly - Nutricionista CRN-DF - 4736 – jknutri@gmail.com